

DIRECTORIO DE CIDAM 2016

NO.	DIRECCIÓN			ACTIVIDADES DEL CIDAM				
	DELEGACIÓN	NOMBRE DEL CIDAM	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ACTIVIDAD (ES) QUE REALIZA	DESCRIBIR LO QUE SE REALIZA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD
1	ÁLVARO OBREGÓN	AMIGOS DE LA VIDA	EDIF F16	U.H. LOMAS DE PLATEROS	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA LECTURA BAILE DE SALON	JUEVES	10:00-13:00 HRS
2	ÁLVARO OBREGÓN	ALEGRIA DE VIVIR	EDIF F16	U.H. LOMAS DE PLATEROS	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA LECTURA BAILE DE SALON MANUALIDADES JUEGOS DE MESA	MARTES	10:00-13:00 HRS
3	ÁLVARO OBREGÓN	COLIBRI		TETELPAN	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA MANUALIDADES PASEOS	VIERNES	10:00-13:00 HRS
4	ÁLVARO OBREGÓN	NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE	CUAUHTEMOC 17	TIZAPAN	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA MANUALIDADES PASEOS PLATICAS DE TEMAS DE SALUD PLATICAS SOBRE DERECHOS HUMANOS DE LAS PAM	MIERCOLES	10:00-13:00 HRS
5	ÁLVARO OBREGÓN	ADULTOS PLATEADOS DE TLACOPAC	HIDALGO 35	TLACOPAC	CULTURALES	LECTURA CANTO GINNASIA CEREBRAL DIBUJO AUTO CUIDADO	LUNES	10:00-13:00 HRS
6	ÁLVARO OBREGÓN	LA CUEVITA	ESTRECHO S/N, ESQ CON MESETA	AMPLIACION LAS AGUILAS	CULTURALES	LECTURA CANTO GINNASIA CEREBRAL DIBUJO AUTO CUIDADO	MIERCOLES	10:30-14:00 HRS
7	ÁLVARO OBREGÓN	TLAMANTINI	BELICE 51	OLIVAR DE LOS PADRES	EDUCATIVAS	TALLER DE EMPODERAMIENTO DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES RELAJACION GUITARRA	VIERNES	10:00-15:00 HRS
8	ÁLVARO OBREGÓN	LOS OLIVOS	SAN JUAN 134	SAN JOSE DEL OLIVAR	EDUCATIVAS	TALLER DE EMPODERAMIENTO DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES RELAJACION GUITARRA	MIERCOLES	11:00-15:00 HRS
9	ÁLVARO OBREGÓN	CLUB LA HORMIGA DEL ADULTO MAYOR Y MAS	AURELIANO RIVERA 18 B	TIZAPAN	RECREATIVAS	MANUALIDADES RECETAS DE COCINA ACTIVACION FISICA PLATICAS DE NUTRICION MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00-14:00 HRS
10	ÁLVARO OBREGÓN	JUVENTUD DIVINA	AV DE LAS ROSAS 10	TORRES DE POTRERO	RECREATIVAS	RISOTERAPIA PLATICAS SOBRE NUTRICION ALFABETIZACION HIGIENE AUTOESTIMA	MIERCOLES	10:00-15:00 HRS
11	ÁLVARO OBREGÓN	VIDA E ILUSION	AZOYAPAN 5	PUEBLO SANTA ROSA XOCHIAC	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA TEATRO GINNASIA CEREBRAL	VIERNES	10:30-14:00 HRS
12	ÁLVARO OBREGÓN	RAYITOS AL SOL	PLAZA HIDALGO S/N	PUEBLO SAN BARTOLO AMEYALCO	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA BAILE	MIERCOLES	10:30-12:30 HRS
13	ÁLVARO OBREGÓN	NUEVO MUNDO	1 S/N	HERON PROAL	RECREATIVAS	VIAJES LOCALES VIAJES FORANEOS MANUALIDADES		
14	ÁLVARO OBREGÓN	FLOR DE LOTO	SAN FRANCISCO 56	CORPUS CHRISTY	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA CANTO JUEGOS DE MESA CINE LECTURA EN VOZ ALTA VIAJES FORANEOS	MARTES	10:00-13:00 HRS
15	ÁLVARO OBREGÓN	EL VUELO DE LAS AGUILAS	B S/N	COOPERATIVA PODER POPULAR MERCED GOMEZ	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA BAILE GINNASIA CEREBRAL PASEOS	MIERCOLES	10:00-14:30 HRS
16	ÁLVARO OBREGÓN	MAS VIDA	SAN FRANCISCO 56	CORPUS CHRISTY	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA CANTO JUEGOS DE MESA CINE LECTURA EN VOZ ALTA VIAJES FORANEOS	MARTES	10:00-13:00 HRS

17	ÁLVARO OBREGÓN	SOÑAR NO CUESTA NADA	AVENIDA MEXICANOS SIN NUMERO	MARIA DE G DE GARICA RUZ	EDUCATIVAS	DINAMICAS DE INTEGRACION EN GRUPOS PARA ACTIVAR MOTRICIDAD FINA ELABORACION DE TRABAJO CON PAPEL MEMORAMAS CONVIVIO FINAL INTREGRAL	MIERCOLES	11:00:00 A 14:00 HORAS
18	ÁLVARO OBREGÓN	LA CANITA FELIZ	SUR 126 # 40	COVE	RECREATIVAS	MANUALIDADES, ACTIVIDADES RECREATIVAS, CONVIVENCIA, RED DE APOYO	MIERCOLES	9:00 A 13:00
19	ÁLVARO OBREGÓN	GRUPO ARA	JILGUERO # 43	PINO SUAREZ	EDUCATIVAS	COMPUTACION MANUALIDADES RECREATIVAS	VIERNES	9:00 A 14:00
20	ÁLVARO OBREGÓN	BATALLON DE EXPERIENCIAS	AVENIDA DEL ROSAL 290	UNIDAD HABITACIONAL BATALLON DE SAN PATRICIO COL MOLINO DE ROSAS	EDUCATIVAS	LECTURA EJERCICIO PLATICAS DIVERSOS TEMAS	MARTES	10.30 AM - 14.00 PM
21	ÁLVARO OBREGÓN	SONAR PARA VIVIR	EUCALIPTO 14	GARCIMARRERO	RECREATIVAS	INICIO CON EL HIMNO DE LA TERCERA EDAD QUE ACTIVIDAD FISICA CONVIVENCIA GASTRONOMICA PLATICAS POR LAS PSAM	MARTES	10 AM A 13 PM
22	ÁLVARO OBREGÓN	COLTIN	CALLE 22 SN ESQUINA CON CALLE 17	OLIVAR DEL CONDE 1RA SECCION	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	EJERCICIOS ACTIVACION FISICA GIMNASIA MENTAL ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS	MIERCOLES	10 AM 14 PM
23	ÁLVARO OBREGÓN	RENACIMIENTO	BARRANCA DEL TECOLOTE SN	PALMAS	RECREATIVAS	EJERCICIO CLASE DE BAILE EN OCASIONES TRABAJOS MANUALES FESTIVIDADES REPRESENTATIVAS DEL MES	MIERCOLES	10 AM 13 PM
24	ÁLVARO OBREGÓN	OLLIN	CALLE 20 SIN NUMERO ESQUINA SANTA LUCIA	OLIVAR DEL CONDE 1RA SECCION	RECREATIVAS	MANUALIDADES PLATICAS EDUCATIVAS CONVIVIOS GASTRONOMICOS	MIERCOLES	10 AM 13 PM
25	ÁLVARO OBREGÓN	ALEGRIA	PUERTO YUCAPETEN 131	AMPLIACION PILOTO	CULTURALES	BIENVENIDA GRUPAL INTERCAMBIO DE IDEAS CONVIVIO GASTRONOMICO DINAMICAS GRUPALES	MIERCOLES	10 AM 13 PM
26	AZCAPOTZALCO	UNA NUEVA VIDA	CERRADA DE ALMACENES 36	UH PANTACO	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA LECTURA	VIERNES	11:00 - 14:00
27	AZCAPOTZALCO	RENACIMIENTO DE LA ETERNA JUVENTUD	CAIMITO S/N ENTRE TORONJIL Y MUITLE	VICTORIA DE LAS DEMOCRACIAS	RECREATIVAS	LECTURA ACTIVACION FISICA VISITAS A CINES Y TEATRO	VIERNES	10:00 - 14:00
28	AZCAPOTZALCO	CENYELIZTLI	RAFAEL ALDUCIN S/N	UH MIGUEL HIDALGO	RECREATIVAS	MANUALIDADES TEJIDO LECTURA	VIERNES	10:00 - 14:00
29	AZCAPOTZALCO	TERCERA JUVENTUD	SANTIAGO AHUIZOTLA S/N	SANTIAGO AHUIZOTLA	RECREATIVAS	MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 - 14:00
30	BENITO JUÁREZ	LIBROS BLANCOS	PENSYLVANIA S/N ENTRE ALABAMA Y GEORGIA	NAPOLES	RECREATIVAS	TAICHI MANUALIDADES PASEOS PLATICAS JUEGOS DE MESA	MARTES	10:00 A 13:30
31	BENITO JUÁREZ	EXPERIENCIA Y SABIDURIA	GOYA 51	INSURGENTES MIXCOAC	CULTURALES	LECTURA INVESTIGACION REFLEXION VIDEOTECA CHARLAS PLATICAS	MARTES	12:00 a 14:00
32	BENITO JUÁREZ	JUVENTUD EN PIE	BELGICA 670 INTERIOR C	PORTALES	RECREATIVAS	JUEGOS DE MESA MANUALIDADES PASEOS	MIERCOLES	10:30 A 13:00
33	BENITO JUÁREZ	RENACER	SAN LORENZO S/N ENTRE FRESAS Y MANZANAS	TLACOQUEMECATL DEL VALLE	RECREATIVAS	ACTIVIDAD FISICA CONVIVIOS JUEGOS DE MESA PASEOS	LUNES	10:00 A 13:00
34	BENITO JUÁREZ	DINAMICOS DE NARVARTE	CUMBRES DE ACUTZINGO ESQUINA UNIVERSIDAD	NARVARTE	RECREATIVAS	MANUALIDADES PASEOS PLATICAS JUEGOS DE MESA ACTIVIDAD FISICA	MIERCOLES	10:00 A 12:30
35	BENITO JUÁREZ	VIDA Y PLENITUD	GOYA 51	INSURGENTES MIXCOAC	EDUCATIVAS	TECNOLOGIA TAI-CHI LEER PASEOS CINE	JUEVES	11:00 A 13:00
36	COYOACÁN	LOS ANGELES DE LOS REYES	PLAZUELA DE LOS REYES S/N	PUEBLO DE LOS REYES	RECREATIVAS	EJERCITACION FISICA MANUALIDADES REFLEXION CONVIVIO RECREACION TURISMO BAILA Y CANTO JUEGOS DE MESA PROMOCION A LA SALUD	MIERCOLES	10:00 - 14:00
37	COYOACÁN	LOS ANGELES DE LOS REYES	PLAZUELA DE LOS REYES S/N	PUEBLO DE LOS REYES	RECREATIVAS	CONVIVIOS DE ANIVERSARIO	MIERCOLES	10:00 - 14:00
38	COYOACÁN	LOS TEPOZANES DE COYOACAN	CALLE MIXTECAS S/N ESZQUINA TEPALCATZIN	AJUSCO	EDUCATIVAS	ALFABETIZACION	VIERNES	10:00 14:30
39	COYOACÁN	LOS PINOS	AV UNIVERSIDAD 1900 UH ALTILLO	OXTOPULCO UNIVERSIDAD	RECREATIVAS	ACTIVIDADES LUDICAS	VIERNES	11:00 15:00
40	CUAJIMALPA DE MORELOS	CORAZON DE ANCIANO	AV MONTE DE LAS CRUCES NUM. 580	LAS MAROMAS	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	AUTOESTIMA NUTRICION EJRCICIO AEROBIOS ACTIVIDADES LUDICAS TESTAMENTOS	MIERCOLES	10:00 A 14:00

41	CUAJIMALPA DE MORELOS	LEONES PLATEADO	AV JUAREZ S/N	CUAJIMALPA	EDUCATIVAS	SALUD DIABETES AUTOESTIMA TESTAMENTOS HERBOLARIA HISTORIA DE LA COMUNIDAD	MARTES	10:00 A 14:00
42	CUAJIMALPA DE MORELOS	SABIOS DE CORAZON	FRANCISCO VILLA S/N	EL MOLINITO	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	NUTRICION RISO TERAPIA CINE DEBATE	VIERNES	10:00 A 14:00
43	CUAJIMALPA DE MORELOS	LA RUEDA DE LA VIDA	CALLE MINA S/N	SAN MATEO TLALTENANGO	RECREATIVAS	MUSICO TERAPIA FESTEJO DE FIESTAS TRADICIONALES, CUMPLEAÑOS	LUNES	10:00 A 14:00
44	CUAUHTÉMOC	AMOR Y AMISTAD	CALLE ROSAS MORENO 110 1	SAN RAFAEL	RECREATIVAS	MANUALIDADES CONVIVIOS CINE VIAJES TURISMO SOCIAL	VIERNES	10:00 - 12:00
45	CUAUHTÉMOC	ESTRELLAS PLATEADAS DEL CENTRO	REPÚBLICA DE GUATEMALA NO. 78	CENTRO	CULTURALES	SALIDAS A MUSEOS YOGA TALLER DE LECTURA MANUALIDADES	MARTES	13:00 a 14:00
46	CUAUHTÉMOC	NUEVA VIDA	FERNANDO RAMIREZ S/N	OBRAERA SUR	EDUCATIVAS	ACTIVIDADES COGNITIVAS LECTURA DE COMPRENSION GIMNASIA CEREBRAL ACTIVIDADES FISICAS JUEGOS DE MESA CINE DEBATE PASEOS CANTO GUITARRA CONVIVENCIAS GRUPALES	MARTES	11:30 A 14:00
47	CUAUHTÉMOC	GOTITAS DE AMOR	CALZADA SAN ANTONIO ABAD # 350	ASTURIAS	RECREATIVAS	MANUALIDADES LECTURAS DE COMPRENSION GIMNASIA CEREBRAL CINE DEBATE BAILE ZUMBA PAM PASEOS CONVIVENCIAS GRUPALES	MIERCOLES	11:00 A 14:30
48	CUAUHTÉMOC	ENCUENTRO	CHIAPAS 105	ROMA	EDUCATIVAS	LECTURA DE CUENTOS BAILE CANTO EJERCICIOS DE RELAJACION CONVIVIOS RISOTERAPIA	JUEVES	09:00 - 14:00
49	CUAUHTÉMOC	HISTORIAS DE VIDA	JESUS CARRANZA 33	MORELOS	EDUCATIVAS	TALLER DE LECTURA PLATICAS DE SUPERACION HUERTO URBANO CINE CLUB SALIDAS A MUSEOS	LUNES	10:00 A 13:00
50	CUAUHTÉMOC	CANITAS FELICES	COMONFPRT 46	MORELOS	CULTURALES	SALIDAS A MUSEOS PASEOS YOGA TALLER DE LECTURA MANUALIDADES	MIERCOLES	09:00 A 13:00
51	CUAUHTÉMOC	RENACER Y ESPERANZA	REPÚBLICA DE COLOMBIA NO. 96	CENTRO ORIENTE	EDUCATIVAS	TALLER DE LECTURA PLATICAS DE SUPERACION ACTIVIDADES COGNITIVAS	MIERCOLES	10:00 a 12:00
52	CUAUHTÉMOC	BUENOS AIRES SOMOS TODOS	ALVEAR NUÑEZ No. 57	DOCTORES SUR	EDUCATIVAS	ACTIVIDADES FISICAS TALLERES CINE DEBATE PASEOS CONVIVENCIAS GRUPALES.	MIERCOLES Y VIERNES	10:00 A 15:00
53	CUAUHTÉMOC	CAMINO A LA ESPERANZA	EULALIA GUZMAN S/N	ATLAMPÁ	EDUCATIVAS	TALLER DE LECTURA HUERTO URBANO CINE CLUB	MARTES	09:00 a 12:00
54	CUAUHTÉMOC	AÑOS MARAVILLOSOS	CALLE CARLOS J MENESES 244 COLONIA BUENAVISTA	BUENAVISTA	RECREATIVAS	CINE SONRISAS POR TU CIUDAD PLATICAS DE SALUD MUSICA	MIERCOLES	10:00 - 12:00
55	GUSTAVO A. MADERO	CENTRO DE LA SABIDURIA	CAMINO DE LA ESPERANZA S/N	CAMPESTRE ARAGÓN	CULTURALES	CANTO BAILE LECTURA TEJIDO PAPIROFLEXIA GIMNASIA	MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.

56	GUSTAVO A. MADERO	ANGEL DE LA VIDA	CALLE 1513 S/N	SAN JUAN DE ARAGON 6TA SECCIÓN	CULTURALES	LECTURA CANTO BAILE CONVIVENCIA	MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
57	GUSTAVO A. MADERO	AÑOS FELICES	AV. LEON DE LOS ALDAMA	SAN FELIPE DE JESUS	CULTURALES	LECTURA ESCRITURA ESPARCIMIENTO PINTURA MAÑANAS DE CINE	MIERCOLES	10:00 - 14:00 HRS.
58	GUSTAVO A. MADERO	AMOR POR SIEMPRE	ORIENTE 95 S/N	TABLAS DE SAN AGUSTIN	CULTURALES	PLATICAS MANUALIDADES PASEOS MAÑANAS DE CINE DESAYUNOS	MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
59	GUSTAVO A. MADERO	LA ALEGRIA DE VIVIR	AVENIDA 603, No.40	SAN JUAN DE ARAGON 3A SECCION	CULTURALES	MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 - 12:30 HRS.
60	GUSTAVO A. MADERO	AMOR EXPERIENCIA Y SABIDURIA	AVENIDA NORTE 1 S/N	CUCHILLA DEL TESORO	DEPORTIVAS	ACTIVACIÓN FISICA	MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
61	GUSTAVO A. MADERO	RAICES DEL SABER	AVENIDA 604 S/N	CTM ARAGON	CULTURALES	MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
62	GUSTAVO A. MADERO	NUEVA ILUSION	ORIENTE 95, No3231	BELISARIO DOMINGUEZ	CULTURALES	PLATICAS MANUALIDADES PASEOS MAÑANAS DE CINE DESAYUNOS	MARTES	10:00 - 13:00 HRS.
63	GUSTAVO A. MADERO	CAIS CUAUTEPEC	CALLE COMETA SIN NUMERO	TLACAELEL	RECREATIVAS	MANUALIDADES CONVIVIOS PASEOS A CINES	MIERCOLES	11:00 -13:00
64	GUSTAVO A. MADERO	NUEVA ILUSION	FERNANDO AMILPA SIN NUMERO	UH EL RISCO	RECREATIVAS	MANUALIDADES CONVIVIOS PASEOS A CINES	MIERCOLES	10:30-13:30
65	GUSTAVO A. MADERO	NUEVO AMANECER EN MAGDALENA DE LAS SALINAS	PONIENTE 112 SIN NUMERO	MAGDALENA DE LAS SALINAS	RECREATIVAS	MANUALIDADES CONVIVIOS PASEOS A CINES	LUNES	10:00-14:00
66	IZTACALCO	"LAURA ESQUIVEL"	CALZADA DE LA VIGA ESQ. SANTIAGO	BARRIO SAN MIGUEL	EDUCATIVAS	TALLERES INFORMATIVOS TERAPIA OCUPACIONAL Y FÍSICA	MARTES	10:00 a 13:00
67	IZTACALCO	"LOS PASEOS DE SANTA ANITA"	EMILIANO ZAPATA S/N	SANTA ANITA	RECREATIVAS	MANUELDIADES ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	10:00 a 12:00
68	IZTACALCO	"CRISTINA PACHECO"	SUR 65A # 3246	VIADUCTO PIEDAD	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA CANTO INTERACCION DE GRUPO TERAPIA OCUPACIONAL	MIERCOLES	09:00 a 12:00
69	IZTACALCO	"ALEGRIA DE VIVIR"	PLAYA ERIZO S/N ENTRE PLAYA CALETA Y PLAYA OLA VERDE	REFORMA IZTACCIHUATL	RECREATIVAS	MANUELDIADES ACTIVACION FISICA YOGA	MARTES	10:00 a 12:30
70	IZTACALCO	"GRUPO PANTITLAN"	CALLE 1 S/N	PANTITLAN	CULTURALES	CINE TEATRO PLATICAS DE GERONTOLOGIA MANUALIDADES ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	10:00 a 12:00
71	IZTACALCO	"CAPULLITOS DE ALEGRIA"	AV. CENTRAL 116	AGRICOLA PANTITLAN	CULTURALES	CINE ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	11:00 a 13:00
72	IZTAPALAPA	PARAJE ZACATEPEC	CALLE RICARDO FLORES MAGON NUMERO 2	PARAJE ZACATEPEC	EDUCATIVAS	ALFABETIZACION	MARTES	11:00 - 14:30
73	IZTAPALAPA	ARBOL DE LA VIDA	AV UNIVERCIDAD S/N SUPER MANZANA II MZ 25	UNIDAD HABITACIONAL EJERCITO COSTITUCIONALISTA	RECREATIVAS	ELABORACION DE PRODUCTOS DE RECICLAJE	MARTES	10:00 - 13:30
74	IZTAPALAPA	LA MEJOR EDAD	SUR 111 A 620	SECTOR POPULAR	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	GIMNASIA CEREBRAL	JUEVES	10:00 - 13:00
75	IZTAPALAPA	VOLVER A VIVIR	ORO S/N	2DA AMPLIACION SANTIAGO AGAHUALTEPEC	EDUCATIVAS	MANUALIDADES ACTIVIDADES FISICAS DINAMICAS DE INTEGRACION GRUPAL	MIERCOLES	10:00 - 13:00
76	IZTAPALAPA	DIVINA ILUSION	CIRILO ARENAS MZ 162 LT 10	AMPLIACION SANTA MARTHA ACATITLA	DEPORTIVAS	ACTIVIDAD FISICA	MARTES	10:00 - 12:00
77	IZTAPALAPA	NUEVO AMANECER	AV 9	RENOVACION	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	PLATICAS DE SALUD Y DERECHOS DE HUMANOS	MARTES	11:00 - 13:00
78	IZTAPALAPA	ALEGRIA DE VIVIR	ANDADOR SANCHEZ ARREOLA SN	UNIDAD HABITACIONAL ERMITA ZARAGOZA 1RA SECCION	CULTURALES	JUEGOS DE MESA SALIDAS AL CINE MANUALIDADES	MARTES	11:00 - 14:00
79	IZTAPALAPA	HUEHUETEOTL	CALLE 47 S/N	UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ MEYEHUALCO	DEPORTIVAS	EJERCICIOS FISICOS YOGA GIMNASIA GERONTOLOGICA	LUNES	10:00 - 13:00
80	IZTAPALAPA	AMACUZAC	AMACUZAC ESQUINA MUNICIPIO LIBRE S/N	EL RETOÑO	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	ELABORACION DE PRODUCTOS DE MEDICINA ALTERNA SESIONES DE GIMNASIA CEREBRAL TALLER DE LECTURA	MARTES	10:00 - 13:30
81	IZTAPALAPA	EL RETOÑO DE LA EXPERIENCIA	PORTO ALEGRE 60	EL RETOÑO	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	PLATICAS SOBRE CUIDADOS Y PREVENION DE ENFERMEDADES	MARTES	10:00 - 13:00

82	IZTAPALAPA	BIENESTAR	DIBUJANTES 280 A	EL TRIUNFO	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	EJERCICIOS FISICOS, MASAJES CON PELOTAS PARA ACTIVAR LA CIRCULACION, BAILE, MANUALIDADES CON RECICLAJE PARA ACTIVAR LA MOTRICIDAD, TERAPIA DE DIBUJO Y BORDADO Y PLATICAS DE TANATOLOGIA	MARTES	10:00 - 14:00
83	IZTAPALAPA	CHUALTLAKATL	AVENIDA DEL ROSAL 16	MAGDALENA ATLAZOLPA	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA MANUALIDADES CON MATERIAL RECICLADO	MIERCOLES	10:00 - 13:00
84	IZTAPALAPA	ROSAS Y CLAVELES	BUGAMBILIA MZ 117 LT 47	TENORIOS	RECREATIVAS	BORDADO	MARTES	10:00 - 13:30
85	IZTAPALAPA	LOS PREREGRINOS DE LA TERCERA EDAD EN RENOVACION	FELIPE ANGELES S/N	LOMAS DE ZARAGOZA	EDUCATIVAS	LECTURAS DE COMPRESION EXPOSICIONES DE TEMAS DEL INTERES DE LAS PM	JUEVES	10:30 - 13:30
86	IZTAPALAPA	LA CASITA DE ACULCO	EJE 6 SUR ESQUINA GRABADORES S/N	JARDINES DE CHURUBUSCO	DEPORTIVAS	ACTIVIDAD FISICA EJERCICIOS MENTALES Y COORDINACIÓN MOTRIZ	VIERNES	10:00 - 13:00
87	IZTAPALAPA	ENCUENTRO DE LOS RECUERDOS	EJE CINCO SUR Y EJE TRES ORIENTE	NUEVA ROSITA	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	GIMNASIA MENTAL GIMNASIA CEREBRAL Y MANUALIDADES CON MATERIAL RECICLADO	MIERCOLES	10:00 - 13:30
88	IZTAPALAPA	GRANDES EMPRENDEDORES	MALAGON 33 ESQ. MONZON	CERRO DE LA ESTRELLA	EDUCATIVAS	TALLERES PLATICAS CIRCULO DE LECTURA BAILE	TODOS LOS MARTES	15:00 A 17:00 HRS
89	IZTAPALAPA	NUEVOS AMIGOS	AV. JOSE LOPEZ PORTILLO 3	CONSEJO AGRARISTA MEXICANO	RECREATIVAS	MANUALIDADES PLATICAS	TODOS LOS MARTES	13:00 A 15:00 HRS
90	IZTAPALAPA	FE Y ESPERANZA	CALLE MOGUER 63	CERRO DE LA ESTRELLA	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	PLATICAS Y TECNICAS DE EDUCACION PARA LA SALUD CIRCULO DE ESTUDIOS REACTIVACION FISICA GIMNACIA CEREBRAL	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 12:00 HRS
91	IZTAPALAPA	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU	CDA 10 DE AV LAS TORRES	VALLE DE SAN LORENZO	DEPORTIVAS	ACTIVACION FISICA CIRCULO DE ESTUDIO	TODOS LOS MARTES	10:00 A 12:00 HRS
92	IZTAPALAPA	ESTRELLAS BRILLANTES	AV MANUEL CAÑAS	DESARROLLO URBANO QUETZALCOATL	CULTURALES	MANUALIDADES BAILE CIRCULO DE ESTUDIO	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 12:00 HRS
93	IZTAPALAPA	NUEVA JUVENTUD	PROLONGACION TORRES QUINTERO	BARRIO SAN MIGUEL	CULTURALES	RESCATE DE SABERES MANUALIDADES Y CANTO	TODOS LOS VIERNES	11:00 A 14:00 HRS
94	IZTAPALAPA	UN NUEVO DIA CON ILUSIONES	MACEDONIA 55	LOMAS ESTRELLA	CULTURALES	CANTO MANUALIDADES TEATRO Y LECTURA	TODOS LOS MARTES	10:00 A 12:00 HRS
95	IZTAPALAPA	VIVIR Y CONVIVIR CON EL ALMA LLENA DE ALEGRIA	PROGRESO ESQUINA CEDRO	SANTA MARIA TOMATLAN	RECREATIVAS	MANUALIDADES CANTO	TODOS LOS MARTES	11:00 A 14:00 HRS
96	IZTAPALAPA	UN NUEVO AMANECER CON NUEVAS OPORTUNIDADES	PURISIMA ESQUINA CANAL NACIONAL	SANTA MARIA TOMATLAN	RECREATIVAS	BORDADO, TEJIDO Y CANTO	TODOS LOS MIERCOLES	11:00 A 14:00 HRS
97	IZTAPALAPA	CASA DE LA ALEGRIA	LAURELES 2	SAN JUAN XALPA	DEPORTIVAS	ACTIVACION FISICA CLASE DE CANTO Y GUITARRA	TODOS LOS MARTES	10:00 A 12:00 HRS
98	MAGDALENA CONTRERAS	LAS FLORES	EMILIO CARRANZA NUMERO 99	LA MAGDALENA	EDUCATIVAS	CLASES DE ALFABETIZACION, REGULARIZACION, TALLER DE LECTURA, MANUALIDADES, ELABORACION DE RECRETARIO, TALLER DE AUTOESTIMA, YOGA DE LA RISA	MIERCOLES	10:00 A 13:00
99	MAGDALENA CONTRERAS	PARA VOLVER A EMPEZAR	HUAYATLA ESQ. GUADALUPE S/N	PUEBLO NUEVO ALTO	RECREATIVAS	TALLER DE LECTURA, CLASES DE MANUALIDADES Y ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	10:00 A 13:00
100	MAGDALENA CONTRERAS	UN NUEVO AMANECER	ROBLE NUMERO 12	CUAUHTEMOC	RECREATIVAS	CLASES DE DANZON, BISUTERIA, BORDADO Y TALLER DE LECTURA	MIERCOLES	10:00 A 13:00
101	MAGDALENA CONTRERAS	LAS HUERTAS	CALLE TEJOCOTES NUMERO 6	LAS HUERTAS	RECREATIVAS	CLASES DE BAILE Y MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 A 13:00
102	MAGDALENA CONTRERAS	3ERA EDAD EN MOVIMIENTO	CERRADA SAN JERONIMO LIDICE S/N	SAN JERONIMO LIDICE	EDUCATIVAS	CLASES DE: INGLES, TANATOLOGIA, ALFABETIZACION, TALLER DE AUTOESTIMA, REEDUCATE, MANUALIDADES Y ELABORACION DE RECRETARIO	MARTES, MIERCOLES	13:00 - 19:00
103	MAGDALENA CONTRERAS	3ERA EDAD EN MOVIMIENTO	AVENIDA LUIS CABRERA NUMERO 1	SAN JERONIMO LIDICE	EDUCATIVAS	CLASE DE HISTORIA	JUEVES	JUEVES DE 11:00 A 13:30
104	MAGDALENA CONTRERAS	3ERA EDAD EN PLENITUD	AVENIDA PEROMETRAL S/N	UNIDAD HABITACIONAL INDEPENDENCIA	EDUCATIVAS	CLASES DE ALFABETIZACION, ARTE DRAMATICO, QI-GONG, TAI-CHI, PINTURA EN CERAMICA, REPUJADO, GIMNASIA CEREBRAL, BAILE Y TEMAS DE SALUD.	MIERCOLES	11:00 A 15:00
105	MIGUEL HIDALGO	FARO PAVON	LAGO ERNE S/N ESQ LAGO TRASIMENO	REFORMA PENSIL	RECREATIVAS	MANUALIDADES DEPORTIVAS CULTURALES EDUCATIVAS	MIERCOLES	11:00 - 14:00
106	MIGUEL HIDALGO	DESTELLOS DEL SABER	CALLE XOCHIMILCO S/N	ANAHUAC	EDUCATIVAS	ESTIMULACION COGNITIVA	VIERNES	11:00 - 14:00
107	MIGUEL HIDALGO	LOS AÑOS DORADOS DE MIGUEL HIDALGO	TONANTZIN 33	TLAXPANA	RECREATIVAS	MANUALIDADES DEPORTIVAS RECREATIVAS	MARTES	11:00 - 14:00
108	MIGUEL HIDALGO	GRUPO DE LA EXPERIENCIA	LAGO XOCHIMILCO S/N	ANAHUAC	EDUCATIVAS	MANUALIDADES	MIERCOLES	11:00 - 14:00
109	MIGUEL HIDALGO	BELLA EPOCA ESCANDON	PARQUE MORELOS S/N	ESCANDON	EDUCATIVAS	EJERCICIOS COGNITIVOS	MARTES	10:00 - 13:00
110	MIGUEL HIDALGO	SENDA DE VIDA	LEGARIA 373	MEXICO NUEVO	EDUCATIVAS	REFLEXIONES EN TEMAS DE SALUD	MIERCOLES	10:00 - 14:00
111	MIGUEL HIDALGO	FARO ARGENTINA	LAGO CANEQUIN S/N	ARGENTINA ANTIGUA	EDUCATIVAS	REFLEXIONES EN TEMAS DE SALUD Y MANUALIDADES	MARTES	11:00 - 14:00

112	MILPA ALTA	YOLIZTEMACHTILOYAN ESCUELA DE VIDA	AVENIDA FABIAN FLORES NO. 47	PUEBLO SAN PABLO OZTOTEPEC	DEPORTIVAS	EJERCICIO FISICO MANUALIDADES LECTO-ESCRITURA	MIERCOLES	10:00 - 13:00
113	MILPA ALTA	I YOCA POR MI MISMO	CALLE GASTON MELO S/N	PUEBLO SAN ANTONIO TECOMITL	RECREATIVAS	MANUALIDADES JUEGO DIDACTICOS LECTURA COMENTADA PLATICAS VIVENCIALES LECTURA DE REFLEXION MANUALIDADES	VIERNES	10:00 - 13:00
114	MILPA ALTA	TEMAXTILOYAN CITLALLI ESCUELA ESTRELLA	CALLE GUADALUPE VICTORIA S/N	PUEBLO SAN JUAN TEPENAHUAC	RECREATIVAS	MANUALIDADES EJERCITACION DE MEMORIA SOCIALIZACION	MIERCOLES	10:00 - 12:00
115	MILPA ALTA	NUEVO AMANECER	CERRADA 2DA DE HIDALGO S/N	PUEBLO SAN FRANCISCO TECOXA	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA PLATICAS VIVENCIALES	MARTES	10:00 - 13:00
116	MILPA ALTA	CASA BUENA DONDE VAMOS APRENDER	AVENIDA 5 DE MAYO S/N ESQ. JUAREZ	PUEBLO SAN LORENZO TLACOYUCAN	RECREATIVAS	MANUALIDADES JUEGOS DIDACTICOS Y MESA	MARTES	10:00 - 13:00
117	TLÁHUAC	AMISTAD MIXQUIC	AVENIDA INDEPENDENCIA S/N	BARRIO SAN AGUSTIN MIXQUIC	RECREATIVAS	MANUALIDADES Y DE CONVIVENCIA	MIERCOLES	10:00 A 12:30
118	TLÁHUAC	FUENTE DE VIDA	AVENIDA SAN RAFAEL ATLIXCO 25	SANTA CECILIA TLAHUAC	RECREATIVAS	MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 A 13:30
119	TLÁHUAC	NUEVO AMANECER	BARON GITANO MZ 27 LT 280	LA NOPALERA	EDUCATIVAS	PLATICAS, ACTIVACION CEREBRAL, ACTIVACION FISICA, CIRCULO DE LECTURA, MANUALIDADES Y CONVIVIOS	MIERCOLES	10:00 A 13:30
120	TLÁHUAC	NUEVA TENOCHTITLAN	JUAN DE DIOS PEZA 61	PUEBLO SANTIAGO ZAPOTITLAN	RECREATIVAS	MANUALIDADES, CONVIVIOS, LECTURA	MIERCOLES	11:00 A 14:30
121	TLÁHUAC	CONVIVIR PARA VIVIR	CERRADA ANDRES MELLADO MZ 615 LT 21	LA CONCHITA ZAPOTITLAN	RECREATIVAS	MANUALIDADES, ACTIVACION FISICA, CONVIVIOS, DINAMICAS	MARTES	10:00 A 14:00
122	TLÁHUAC	CUITLAHUAC	NICOLAS BRAVO S/N, ESQ. ALLENDE	BARRIO DE SAN MATEO	EDUCATIVAS	ANTROPOLOGIA SOCIAL, CLASES DE NAHUATLN, CINE	MIERCOLES	10:00 A 13:00
123	TLÁHUAC	SAN FRANCISCO	CARLOS A. VIDAL S/N	PUEBLO SAN FRANCISCO TLALTENCO	EDUCATIVAS	CLASES DE INEA PARA LA PREPARACION A NIVEL PRIMARIA, MANUALIDADES CON MATERIAL RECICLADO, CONVIVIOS, ACTIVACION FISICA, CINE	MIERCOLES	10:00 A 13:00
124	TLÁHUAC	APRENDER A SER FEIZ	GOLFO DE LOS IRIS MZ. 85 LT 6	COLONIA SELENE	EDUCATIVAS	ACTIVACION DE LA MENTE, ACTIVACION FISICA, DINAMICAS DE INTEGRACION GRUPAL, PLATICAS DE SALUD Y SALIDAS AL CINE O PASEOS	MIERCOLES	10:00 A 14:00
125	TLÁHUAC	LUZ Y ALEGRIA	RAFAEL OROPEZA S/N ESQ. MANUEL MUÑOZ	PUEBLO SANTA CATARINA YECAHITZOL	EDUCATIVAS	CLASES DE INEA , MANUALIDADES, ACTIVACION FISICA, BAILE	MIERCOLES	10:00 A 14:00
126	TLALPAN	LOS REYES DE CHICHICASPATL	RANCHO VIEJO S/N	CHICHICASPATL	RECREATIVAS	MANUALIDADES EN FOAMI LECTURA EN VOZ ALTA VISITAS AL CINE LECTURA EN VOZ ALTA PLATICAS DE DIFERENTES TEMAS	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 14 :00 HRS
127	TLALPAN	METZONALLI	HACIENDA LA HUERTA S/N	RINCONADA COAPA	EDUCATIVAS	ACTIVIDAD FISICA GINNASIA CEREBRAL CUIDADO DE SALUD VISITA AL CINE CONVIVIOS MANUALIDADES	TODOS LOS MARTES	10:00 A 14 :00 HRS
128	TLALPAN	NUEVA PRIMAVERA	PROLONGACION MIRAMONTES N.20	EX HACIENDA SAN JUAN DE DIOS	RECREATIVAS	JUEGOS LUDICOS LLUVIA DE IDEAS ACTIVACION FISICA CONVIVIOS	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 14 :00 HRS
129	TLALPAN	EMPRENDEDORES	CALZADA DEL HUESO 7680	GRANJAS COAPA	EDUCATIVAS	PLATICAS SOBRE TANATOLOGIA ELABORACION DE DULCES ARTESANALES GINNASIA CEREBRAL MANUALIDADES ACTIVIDAD FISICA SALIDAS AL CINE	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 14 :00 HRS
130	TLALPAN	LAS FLORES DE CUEMANCO	PERIFERICO SUR 7666 UH IGNACIO CHAVEZ	GRANJAS COAPA	RECREATIVAS	TEJIDO FROVOLITE REIKI EJERCICIOS DE RELAJACIÓN PLATICAS DE SALUD VISITAS AL CINE	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 14 :00 HRS
131	TLALPAN	INDA JANI	PERIFERICO SUR 7666 UH IGNACIO CHAVEZ	EX HACIENDA COAPA	RECREATIVAS	LECTURA EN VOZ ALTA ACTIVIDAD FISICA DINAMICAS DE INTEGRACION MANUALIDADES VISITAS AL CINE CONCIERTO DE VIOLIN CONVIVIOS	TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 14 :00 HRS
132	TLALPAN	RENACIMIENTO	AVENIDA MEXICO AJUSCO 642	PUEBLO SAN MIGUEL AJUSCO	RECREATIVAS	CALLE DE TAI-CHI FESTEJOS MANUALIDADES ACTIVIDADES LUDICAS PROYECCION DE PELICULAS JUEGOS	MARTES	10:00-13:00

133	TLALPAN	BRISAS DE PARRÉS	CALLE HIDALGO S/N	PUEBLO PARRÉS EL GUARDA	RECREATIVAS	FESTEJOS ACTIVIDAD FISICA PLATICAS BAILES CANTOS	MIERCOLES	10:00-13:00
134	TLALPAN	HILOS DE PLATA	CALLE VICENTE GUERRERO S/N	PUEBLO SAN MIGUEL TOPILEJO	RECREATIVAS	CELEBRACION LECTURAS ACTIVACION FISICA MANUALIDADES JUEGOS LECTURAS	MARTES	09:00-11:00
135	TLALPAN	PARAISO	AVENIDA MORELOS S/N	PUEBLO SAN MIGUEL TOPILEJO	RECREATIVAS	FESTEJOS ACTIVIDAD FISICA PLATICAS BAILES CANTOS	JUEVES	10:00-12:00
136	TLALPAN	FELICIDAD	CALLE MANZANOS S/N	VIVEROS DE COATECTLAN	RECREATIVAS	MANUALIDADES FESTEJOS PLATICAS	MIERCOLES	09:00-11:00
137	TLALPAN	ALEGRIA DE VIVIR APRENDIENDO	NAHOAS 8	TLALCULIGIA	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	FESTEJOS SALIDAS ACTIVACION FISICA MANUALIDADES	JUEVES	11:30-13:00
138	TLALPAN	TERCERA EDAD DIVINO TESORO	HIDALGO 195	U.H. FUENTES BROTTANTES	RECREATIVAS	MANUALIDADES ACTIVACION FISICA CONVIVIOS PLATICAS	MARTES	12:00-14:00
139	TLALPAN	ARBOL DE VIDA	JESUS LECUONA S/N	MIGUEL HIDALGO	RECREATIVAS	PLATICAS MANUELIDADES CANTO ACTIVACION FISICA DINAMICAS	MIERCOLES	11:00-13:00
140	TLALPAN	HISTORIAS COMPARTIDAS	CAMPO XOCHITL S/N	MIGUEL HIDALGO	EDUCATIVAS	ACTIVACION FISICA PLATICAS CURSOS CANTO LECTURA	MIERCOLES	11:00-13:00
141	TLALPAN	ESPIRITU JOVEN	5 DE MAYO S/N	SAN PEDRO MARTIR	RECREATIVAS	CANTO LECTURA CURSOS PLATICAS EJERCICIOS DE MEMORIA	VIERNES	10:00-13:00
142	TLALPAN	SIPAKTLI (NUEVO AMANECER)	FUENTES BUENAS S/N	FUENTES DE TEPEPAN	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	ACTIVACION FISICA EJERCICIOS DE MEMORIA CONVIVIOS	VIERNES	11:00-15:00
143	VENUSTIANO CARRANZA	ESTRELLAS TRIUNFANTES	AVENIDA CONGRESO DE LA UNION 312	EL PARQUE	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA Y DE LA MEMORIA OBRAS DE TEATRO, VIAJES INTERNOS Y A PROVINCIA, HISTORIAS DE VIDA, LECTURA DE CUENTOS, ELABORACION DE ALIMENTOS, PLATICAS INFORMATIVAS DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES, CONVIVIOS (ANIVERSARIOS, CUMPLEAÑOS, FIESTAS PATRIAS) CINE DEBATE.	LUNES	DE LAS 10:00 A LAS 14:00 HRS
144	VENUSTIANO CARRANZA	HILOS DE PLATA	RETORNO 28 DE FRAY SERVANDO TERESA DE MIER S/N	U.H JARDIN BALBUENA	RECREATIVAS	ACTIVACION FISICA Y DE LA MEMORIA, OBRAS DE TEATRO, VIAJES INTERNOS Y A PROVINCIA, HISTORIAS DE VIDA, MANUALIDADES ,ELABORACION DE ALIMENTOS, PLATICAS INFORMATIVAS DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES, CONVIVIOS (ANIVERSARIOS, CUMPLEAÑOS, FIESTAS PATRIAS) CINE DEBATE.	MIERCOLES	DE LAS 10:00 A LAS 14:00 HRS
145	XOCHIMILCO	ARCOIRIS	AV. FRANCISCO T. MADERO S/N, ESQ. CALLE LAS ANIMAS	BARRIO LA LUPITA, PUEBLO DE SANTIAGO TULYEHUALCO	CULTURALES	LECTURA DE LIBROS PLATICAS MANUALIDADES	VIERNES DE CADA SEMANA	11:00 A 14:00